

Isolatie van een zieke cliënt met maagdarmklachten op een kamer/appartement

Indicatie voor isolatie	Op basis van klinische verschijnselen: ▪ Misselijkheid en/of hoofdpijn en/of buikpijn en/of milde koorts ▪ Braken en/of diarree ▪ Deze verschijnselen zonder bekende oorzaak, dus niet door AB gebruik of ander onderliggend lijden
Diagnostiek	▪ Wanneer men er zeker van is, niet met Clostridium te maken te hebben (zie definitie), is kweken overbodig voor de keuze in de te nemen maatregelen
Kamer	▪ Een cliënt op eenpersoons kamer/appartement met eigen toilet In geval van een meerpersoons kamer: ▪ Meerdere zieken kunnen op een meerpersoons kamer/appartement met apart toilet geïsoleerd worden ▪ Tussen de verzorging van twee cliënten in geldt handschoenen vervangen, handdesinfectie, nieuwe handschoenen aan en bij zichtbare vervuiling schort vervangen ▪ Bevestig de deurkaarten op zowel de binnenkant als de buitenkant van de deur van de cliëntenkamer/appartement. ▪ Zorg dat de gebruikte isolatiekleding op de kamer in een afvalzak/afvalbak gedeponeerd kan worden.
Registratie	▪ Noteer de isolatie in de status/het dossier ▪ Geef ten behoeve van het bijhouden van de “registratielijst zieken” dagelijks de stand van zaken door aan de leidinggevende
Materialen voorraad	▪ Leg alle benodigdheden voor verpleging/verzorging en eenvoudig onderzoek op de kamer en laat deze daar gedurende de isolatie liggen. ▪ Neem geen "eigen" materiaal mee de kamer in (stethoscoop, kochers, scharen etc.). ▪ Houd voorraad verband- en ander (steriel) materiaal zo beperkt mogelijk (voor maximaal 24 uur). ▪ Reinig en desinfecteer alle materialen en verpleegkundige hulpmiddelen zoals postoel en tillift vóórdat deze de kamer verlaten

Betreden en verlaten kamer door medewerkers	▪ Vóór betreden kamer/appartement ▪ Doe een FFP1 masker op ▪ Trek overschort aan (lange mouw) ▪ Trek handschoenen (niet steriel) aan en doe deze over het manchet van de schort ▪ Direct vooraf aan het verlaten van de kamer/appartement ▪ Trek handschoenen uit en werp deze weg ▪ Doe de overschort uit en werp deze weg ▪ Doe het masker af en werp deze weg ▪ Desinfecteer de handen ▪ Verlaat direct hierna de kamer/appartement
Maatregelen voor de cliënt	▪ De cliënt blijft gedurende de isolatie op de kamer/appartement ▪ Instrueer de cliënt, indien mogelijk, over een goede handhygiëne (wassen met water en zeep of desinfectie met handalcohol) ▪ Handhaaf de isolatie wanneer een cliënt is overleden tot de cliënt de afdeling/groep heeft verlaten en de kamer is gereinigd en gedesinfecteerd. ▪ Annuleer alle gemaakte afspraken van cliënten met kapper, pedicure, tandarts of vergelijkbare voorzieningen/diensten
Bezoek	▪ Beperk bezoek zoveel mogelijk ▪ Kinderen mogen, onder begeleiding, alléén komen als ze zich aan de gestelde regels voor bezoekers houden. ▪ Bezoekers worden geadviseerd dezelfde maatregelen als medewerkers aan te houden. Men is dit echter niet verplicht. ▪ Bezoekers mogen geen gebruik maken van het toilet van de cliëntenkamer ▪ Het bezoek past handhygiëne toe voor het verlaten van de cliënten kamer en voor het verlaten van de afdeling indien deze gesloten is. ▪ Het bezoek verlaat de instelling rechtstreeks (geen andere cliënten bezoeken). ▪ De zorg is verantwoordelijk voor het informeren van het bezoek over deze maatregelen.
Kleding van de cliënt	▪ De cliënt draagt eigen kleding, die bij voorkeur op 60°C gewassen kan worden, of op 40 graden en daarna gestreken of machinaal gedroogd wordt
Linnengoed	▪ Sluit de waszak in de cliëntenkamer ▪ Doe een tweede waszak om de zak als deze aan de buitenkant vochtig of bevuild is

	▪ Markeer eventueel de waszak wanneer hierover afspraken gemaakt zijn met de wasserij
Serviesgoed	▪ Haal het serviesgoed uit de kamer en plaats dit direct in de hiervoor bestemde kar of vaatwasser.
Afvoer urine en ontlasting	▪ Gebruik disposable opvangmateriaal met gellvormer voor de afvoer van urine en ontlasting en gooi dit volgens de gebruiksaanwijzing direct weg ▪ Breng de gebruikte po naar bedpanspoeler en plaats deze direct hierin. Trek hierbij direct vóór verlaten kamer schone handschoenen aan en bedien het bedieningspaneel van de pospoeler uitsluitend met “schone” hand. ▪ Indien er geen pospoeler of vermaler gebruikt wordt, moet gebruik gemaakt worden van disposable inlegmateriaal voor po en urinaal. Po en urinaal mogen niet handmatig in een toilet geleegd worden.
Afval	▪ Sluit de afvalzak in de cliëntenkamer ▪ Markeer eventueel de afvalzak wanneer hierover afspraken gemaakt zijn met de transportdienst of afvalverwerker
Instrumentarium	▪ Volgens gebruikelijke wijze afvoeren
Dagelijkse reiniging & desinfectie	▪ Reinig de isolatiekamer dagelijks huishoudelijk ▪ Reinig en desinfecteer dagelijks het toilet, postoel, handenwasgelegenheid en handcontactpunten
Opheffen isolatie en nazorgfase	▪ Hef de isolatie op wanneer de cliënt minimaal 48 uur niet meer heeft gebraakt en gedurende minimaal 48 uur een voor de cliënt normaal/gebruikelijk defecatiepatroon heeft ▪ Draag zorg voor reiniging en desinfectie van de kamer volgens procedure: “Eindreiniging en desinfectie van een isolatiekamer”. Let op: de instructies op de deurkaart blijven van toepassing tot de eindreiniging van de kamer uitgevoerd is ▪ Vervang de deurkaart door de nieuwe “Nazorg-deurkaart” en vul de start en einddatum van deze nazorg-maatregelen in. Startdatum is de datum van opheffen isolatie, einddatum is 3 dagen na de startdatum. ▪ De cliënt zit nu in de nazorgfase: - Nazorgfase duurt 72 uur - Cliënt blijft niet meer op de kamer - Laat de cliënt in de nazorgfase uitsluitend het eigen toilet gebruiken - Draag in de nazorgfase bij de douchebeurt en ondersteuning bij toiletgang voor ontlasting: - een masker - handschoenen

	- een schort met lange mouwen. ▪ Verwijder na 72 uur (de einddatum die op de nazorg-deurkaart is aangegeven) de kaart en gooi deze weg. Alle extra maatregelen zijn nu opgeheven.
Reiniging & desinfectie na opheffen isolatie	▪ Was, indien aanwezig altijd de bedgordijnen. ▪ Was de vitrage en/of overgordijnen wanneer de cliënt in de kamer gebraakt heeft ▪ Reinig en desinfecteer of laat de kamer reinigen en desinfecteren volgens procedure: “Eindreiniging en desinfectie van een isolatiekamer” ▪ Verwijder na eindreiniging en -desinfectie de deurkaart voor isolatie of de nazorg-deurkaart van de deur van de cliëntenkamer